

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МДОУ
«Советский детский сад № 40»
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей МДОУ
«Советский детский сад №40»
Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Советский детский сад № 40»
И.А. Химичева
Приказ МДОУ № 178 от «29» 09 2025 г.



Режим дня
Холодный период
01.09.2025 – 31.05.2026
Группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Беседы, развивающее общение педагога с детьми, наблюдение и др.	7.50-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия (образовательная деятельность)	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъем, гимнастика «пробуждения», воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	12.30-15.30
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам, двигательная активность. Занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00